



FRÜHLINGS KARTE

Lunch Karte 14:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Suppe des Tages

Suppe der Saison, dazu leckeres geröstetes Landbrot

8.90 €

(A)

Hausgebackenes geröstetes Ciabatta

dazu unsere hausgemachten Dips:

“Café de Paris” Butter & Zitronen-Thymian-Mayo

5.90 €

(A, F, H, J)

Linsensalat

mit Ziegenkäse/veganem Mozzarella, mariniertem Salat, Pesto & haugemachten kandierten Walnüssen

11.90€

((G), H, J, K)

Gebackener Camembert

(auch vegan) mit Oliventapenade & Brot

8.90 €

((A), H, J, L)

Marea Sandwich

geröstetes Sauerteigbrot, Zitronen-Thymian-Mayo, Karottensalat, Tomate, eingelegte rote Zwiebeln, Pesto & marinierter Salat

11.90 €

+ Spiegelei 2.50 €

+(vegane) Mozzarella 3,50€

Ziegenkäse 3.50€

((A), F, (G), H, J, K)





FRÜHLINGS KARTE

Lunch Karte 14:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Frühlings Salat

Grüner Spargel, Erdbeeren, mariniertes Salat, Haselnüsse,
körniger Frischkäse/veganer Mozzarella & Brot

16.90 €

(A, F, (G), H, J)

Pasta des Tages

Fragt gern nach der Pasta des Tages

14.90 € - 16.90 €

(A)

Quiche des Tages

Fragt gern nach der Pasta des Tages

12,90€

(A,G)

Flammkuchen Klassik

mit hausgemachtem krossem Tofuspeck,
roten Zwiebeln & Lauchzwiebeln

11.90 €

(A, (G), F)

Flammkuchen Mediterran

mit Oliven, Tomaten, Zwiebeln,
Lauchzwiebeln & Fetakäse

13.90 €

(A, J, (G), L)

Flammkuchen Frühlingserwachen

mit Poree, Ziegenkäse/ Veganer Mozzarella roten Zwiebeln, kandierten
Nüssen, Honig/Agavendicksaft
mariniertem Salat

14.90 €

(A, (G), F)





SAISON SPECIAL KARTE

Ab 14 Uhr

Kleiner Humusteller

mit gerösteten Möhren & Kichererbsen, dazu Pesto & Brot

8.90€

((A,G),H, J)

Ab 17:30

Käse-Spätzle mit Bärlauch

hausgemachte Bärlauch-Spätzle mit würzigem Käse (auch vegan)

Dazu geschmelzte Zwiebeln, Nüsse & mariniertes Salat

17.90€

(A, F, (G), H, J, L)

Frühlingsrisotto

Bärlauch-Erbesen-Risotto

mit gebratenen Pilzen, Pesto, kandieren Nüssen & mariniertes Salat

17.90€

(F, H, J, K, L)





FRÜHLINGS KARTE

Lunch Karte 14:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Marea Cookie

geschmackvoller Cookie-Keks

3.00€

(A)

Saisonale Kuchen Spezialitäten

Täglich frische Kuchen und Gebäcke

Marea Waffeln

immer frisch & vegan

(A)

mit Puderzucker

mit Apfelmus

mit Schoko Soße

mit Kekscreme

mit Sahne

mit Eis

4.30 - 6.90€

Lavacake mit Vanilleeis

ab 17 Uhr (Dauer 15min: da er frisch gebacken wird)

8.90€

(A, F)



LIEBE GÄSTE...

wie schön, dass ihr den Weg zu uns gefunden habt!

Wir möchten zum Ende unserer kleinen Karte noch darauf hinweisen, dass alle unsere Gerichte und Köstlichkeiten zu 100% hausgemacht sind.

Wir verwenden saisonale Zutaten die stets mit Liebe in neue aufregende Gerichte verwandelt werden.

Unsere Küche ist ausschließlich vegetarisch und 95% der Speisen sogar vegan oder auf Wunsch vegan. Wir als Marea-Team sind immer bemüht eure Auszeit so schön & lecker wie möglich zu gestalten.

Darum lasst uns doch gern eine nette Google Bewertung da!

Wir danken euch für Eurer Vertrauen & Eure Treue



Allergene

Fast alle Gerichte können veganisiert werden.

Gerne können wir bei den Gerichten auch die hausgemachten kandierten Nüsse weggelassen.

- **A** Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- **C** Eier und Eierzeugnisse
- **D** Fisch und Fischerzeugnisse
- **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- **F** Soja und Sojaerzeugnisse
- **G** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- **H** Schalenfrüchte, d. h. Mandel (*Amygdalus communis* L.), Haselnuss (*Corylus avellana*), Walnuss (*Juglans regia*), Kaschunuss (*Anacardium occidentale*), Pecannuss (*Carya illinoensis* (Wangenh.)), Paranuss (*Bertholletia excelsa*), Pistazie (*Pistacia vera*), Macadamianuss und Queenslandnuss (*Macadamia ternifolia*) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- **I** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- **J** Senf und Senferzeugnisse
- **K** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- **L** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO₂ angegeben
- **M** Lupine sowie Erzeugnisse daraus
- **N** Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

